



**SGP** The GEF  
Small Grants  
Programme

**30**  
YEARS



# Guide pratique pour le compostage

## A la maison

*De l'or noir à portée de main !*



Juillet 2022



ACTION FOR  
SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  

---

ACT AT YOUR LEVEL

---

# Table des Matières

---

**3**

**Pourquoi produire du compost à la maison ?**

**4**

**Quel est le principe du compostage ?**

**5**

**Quelle méthode de compostage nous convient le mieux ?**

**6**

**Quelles conditions faut-il remplir pour réussir son compostage ?**

**7**

**Quels déchets utiliser pour mon compostage ?**

**8**

**Conseils et astuces**

---

**"Agis à ton niveau,  
valorises tes déchets  
biodégradables en  
compost. Tu  
contribues ainsi à la  
réduction des  
changements  
climatiques".**

Ce guide est produit pour sensibiliser les ménages sur l'impact de la mauvaise gestion des déchets ménagers. Il donne aussi les notions de base sur la valorisation de ces déchets en compost utilisable en agriculture. ASD encourage la pratique des 3R (Réduire, Réutiliser, Recycler)

Le présent guide est produit dans le cadre du projet "Gestion durable des déchets ménagers pour une production saine en agriculture urbaine" mis en oeuvre par Action for Sustainable Development avec le soutien du GEF SGP PNUD Cameroun.



# Pourquoi produire du compost à la maison ?

Environ 70% de nos déchets sont compostables.

En moyenne, c'est plus 100kg de déchets par an par habitant que l'on peut composter



## 4 raisons de produire du compost à la maison !

- Réduire les allers et retours à la déchèterie en séparant ses déchets à la base
- Produire un engrais 100% naturel et totalement gratuit
- Lutter contre l'appauvrissement de votre sol en matière organique
- Agir en éco-citoyen en limitant le volume de déchets à traiter

## 80% de nos déchets sont compostables !

- Le compostage des végétaux et des restes alimentaires permet de faire entrer dans nos foyers les exigences du développement durable.
- En triant nos emballages et en compostant nos déchets de cuisine et de jardin, nous pouvons réduire de 80 % le volume de notre poubelle !



## Intérêt du compost

Cet amendement de qualité agit sur le sol grâce à ses propriétés physiques, chimiques et biologiques.

1. Renforcement du stock d'humus
2. Amélioration de sa fertilité et de son activité biologique
3. Amélioration de la structure du sol, le rendant ainsi plus facile à travailler
4. Apport nutritif à libération lente qui nourrit les plantes de façon durable
5. Aide au maintien de l'humidité du sol

# Quel est le principe du compostage ?

Le compost est le résultat de la décomposition de matières organiques contenant du carbone et de l'azote à travers un processus naturel dû à l'action de microorganismes, de l'air et de l'eau.



En passant par ce processus, on peut valoriser des déchets tels que les déchets ménagers, les déjections animales et les résidus de culture.



Les matières en compostage sont transformées en présence d'oxygène et d'eau par les microorganismes (bactéries, champignons, actinomycètes) et des organismes de plus grande taille (lombrics, acariens, cloportes, myriapodes, coléoptères et autres insectes). Le processus abouti à la production d'un engrais naturel : le COMPOST



Incorporé à la terre, le compost restitue la matière organique et les éléments nutritifs qui l'enrichissent

Le compostage reproduit le cycle de la nature. De ce fait, le compost est facilement utilisable par les cultures

# Quelle méthode de compostage nous convient le mieux ?

Pour composter, 2 possibilités s'offrent à vous : **le tas (andain)** ou **le bac (composteur)**.

Voyons la différence entre les 2 méthodes.

Les 2 solutions ont des avantages et des inconvénients. Les critères susceptibles de guider votre choix sont : la place disponible, la quantité de déchets organiques à composter, la proximité du voisinage, le temps que vous pouvez consacrer à cette activité. Quel que soit votre choix, l'important est de bien suivre le processus de compostage.



## COMPOSTAGE EN TAS (ANDAIN)

Le compostage en tas consiste à regrouper les déchets directement sur le sol afin de former un tas (andain) d'une hauteur variable (de 0,5 m à 1,5 m en moyenne).

### Les avantages

#### Souplesse et facilité d'utilisation :

- Pas de contrainte de volume
- Les déchets sont toujours accessibles et visibles
- Le manque d'arrosage peut être compensé par les pluies périodiques
- Aération naturelle souvent importante

### Les inconvénients

#### Lenteur et désagréments visuels :

- Compostage un peu plus long (de 6 mois à 1 an)
- Déchets exposés à la vue et aux aléas climatiques
- Déchets à la merci des animaux



## LE COMPOSTAGE EN BAC (COMPOSTEUR)

Le compostage en bac se présente sous la forme d'une structure, généralement en bois ou plastique, plus ou moins ouverte sur l'extérieur.

### Les avantages

#### Encombrement et nuisances visuelles réduits :

- Le compostage peut être rapide (de 4 à 5 mois)
- Déchets à l'abri des regards et des aléas climatiques
- Déchets hors de portée des animaux
- Limitation des effets de surface (tels que l'assèchement ou le refroidissement)

### Les inconvénients

#### Petits volumes et surveillance régulière :

- Capacité fixe (ne convient pas aux gros volumes)
- Surveillance obligatoire (brassage, humidité ...)
- Brassage du compost plus difficile

# Quelles conditions faut-il remplir pour réussir son compostage ?

3 règles doivent être respectées pour obtenir rapidement une production de qualité.

1

## Diversifiez les apports de déchets

Le compostage n'est possible que si les types de déchets sont équilibrés entre eux. Vous devez maintenir des apports équivalents de déchets azotés, carbonés, humides, secs, grossiers et fins.

**Le ratio idéal est : un volume de matière sèche pour 2 volumes de matière humide.**

Il ne faut pas apporter trop de déchets à la fois et faire en sorte qu'ils ne soient pas trop humides. Il est donc nécessaire d'éviter les quantités de gazon trop importantes.



**Conseil :** Stockez pendant quelques jours votre pelouse pour lui faire perdre son humidité et une partie de son volume.

2

## Maintenez une humidité suffisante

Pas de vie sans eau. Le compost doit toujours conserver son taux d'humidité. Si le contenu se dessèche trop, le processus s'arrêtera. Au contraire, s'il est noyé, votre compost pourrira.

Trop d'humidité empêche l'aération, freine le processus et dégage des odeurs désagréables. Pas assez d'humidité et les déchets deviennent alors secs, les micro-organismes meurent et le processus s'arrête.



**Conseil :** Le mélange doit toujours être humide comme une éponge que l'on vient de presser

3

## Aérez et brassez les déchets

Pour accélérer son développement et l'homogénéiser, le compost doit être régulièrement oxygéné, surtout en début de cycle. Il est donc nécessaire d'effectuer un léger brassage au moment de l'apport des déchets. Un retournement bimensuel est ensuite suffisant. En mélangeant, vous éviterez les mauvaises odeurs et le blocage des fermentations.



**Conseil :** Mélangez du pourtour vers le centre

# Quels déchets utiliser pour mon compostage ?

Les matières utilisées pour la fabrication du compost se divisent en deux grandes catégories, celles des matières organiques à forte teneur en carbone et celle des matières organiques à forte teneur en azote.



## Exemples de matières organiques à forte teneur en carbone

- Feuilles mortes, foin,
- Ordures ménagères, cendres de bois, sciure, copeaux
- Papier, carton, alvéoles d'œuf
- Coquilles d'œufs concassées



## Exemples de matières organiques à forte teneur en azote

- Déjections animales (bovins, ovins, caprins, poulets, pintades)
- Feuilles fraîches (feuilles coupées sur les haies-vives, herbes fauchées, feuilles provenant de l'élagage des arbres)
- Restes des fruits et légumes, épluchure de manioc, plantain, macabo, patate, ail, oignons
- Tonte de gazon préalablement séchée

## Exemple de déchets à ne pas utiliser



Reste de viande ou de poisson  
Produits laitiers (laitages, croute de fromages ...)



Végétaux contenant des substances toxiques  
Grosses tailles ou branches entières



Huiles de fritures ou de vidange  
Noyaux



Mauvaises herbes grainées  
Mégots de cigarettes



Coquilles de fruits de mer  
Végétaux à décomposition difficile  
Végétaux atteints de maladies



Terre, sable, gravats  
De manière générale tous les déchets non organiques  
(verre, plastique, métal...) ou toxiques



## Conseils et astuces



### Comment savoir si mon compost est mûr ?

Un compost mûr se caractérise par un aspect homogène, une couleur sombre, une agréable odeur de terre de forêt et une structure grumeleuse qui s'émiette. Sa texture est fine et friable. Dans un compost mûr, vous n'arrivez plus à identifier les déchets de départ, à l'exception des déchets qui ne se décomposent pas (les coquilles d'œuf par exemple) ou difficilement (morceaux de bois, etc). Vous pourrez alors faire suivre à ces déchets récalcitrants un nouveau cycle de compostage.

### Où et comment installer votre composteur ?

Votre compost n'aime pas être trop sec ou trop humide : choisissez un emplacement aéré sous la haie d'un arbuste ou d'un arbre pour profiter de sa mi-ombre par temps chaud et sec.



### Un compost se gère à l'odeur

1. S'il a une odeur boisée alors il est sain
2. S'il sent la paille, il manque de matières azotées, arrosez-le d'eau
3. Si le moisi se fait sentir, le compost est trop humide : il faut rajouter un peu de déchets secs



**ACTION FOR  
SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT**

*ACT AT YOUR LEVEL*

Yaoundé-Cameroun

Téléphone : + 237 695 25 81 26

E-mail : [asdcameroon@gmail.com](mailto:asdcameroon@gmail.com) [info@asd.contact](mailto:info@asd.contact)

Site web : <https://www.asd.contact/>

Facebook : ASD-Cameroun

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/action-for-sustainable-development-asd/>

Twitter : ASD Cameroun